



Le point sur les fluoroquinolones et les pathologies tendineuses.



Guillaume THIERRY

MKDE
Thérapeute Manuel
Blogueur GEM-K

Le Saviez-Vous ?

Les fluoroquinolones peuvent être prescrits dans les infections touchant les systèmes urinaire, cutané, oculaire, ostéo-articulaire, respiratoire, génital ou encore gastro-intestinal.

Outre le spectre d'action très large, les fluoroquinolones sont largement utilisés, dans la population générale, pour leur rapport bénéfices/risques favorables, leur bonne biodisponibilité, et leur coût modéré.

Source : VIDAL 2017



Que sont les fluoroquinolones ?

Les fluoroquinolones forment une catégorie de médicaments **antibiotiques** à large spectre. Très fréquemment utilisés dans le traitement des infections bactériennes, ils sont également connus pour leur probable corrélation avec le développement de symptômes tendineux, de pathologies tendineuses ou de changements dans la structure des tendons.

En pratique, nous rencontrons les médicaments de ce type sous des dénominations comme : **Ciprofloxacin** (Ciflox), **Lévofloxacin** (Tavanic), **Moxifloxacin** (Izilox), **Ofloxacin**, etc.

Quel est l'état actuel des connaissances sur la relation entre les fluoroquinolones et les tendons ?

Qui cela concerne-t-il le plus ?

Comme souvent, une partie de la population est plus à risque de développer des effets secondaires tendineux. Les facteurs de risques d'effets secondaires des fluoroquinolones sur les tendons sont :

- âge > 60 ans,
- Prise de médicaments à base de **stéroïdes**,
- Pathologie rénale ou transplantation d'organe.
- **Antécédent de pathologie tendineuse**
- **Pratique sportive**,
- **Genre masculin**,

Mais aussi, des pathologies comme :

- l'hyperthyroïdisme,
- le diabète
- une déficience en magnésium,
- la goutte,
- les pathologies inflammatoires.

Quels sont les conclusions de la revue systématique ?

Bien que la portée de cette revue soit limitée par les biais méthodologiques des études sur lesquelles elle s'appuie, les auteurs concluent sur ces points :

- **Une hausse de l'incidence des douleurs tendineuses et de rupture** chez les patients ayant pris des fluoroquinolones.
- Les **Ciprofloxacines** et **Lévofloxacines** semblent les plus pourvoyeuses d'effets secondaires tendineux.
- Les symptômes apparaissent en moyenne **16 jours après la première prise médicamenteuse**. Mais cela peut se manifester de quelques heures à quelques mois après la prise.
- Sur le podium des tendons atteints, nous retrouvons en premier le tendon d'Achille, puis les tendons du supra-épineux et du subscapulaire, et les tendons des extenseurs du coude.
- Nous ne savons pas vraiment quels sont les changements structuraux qui surviennent au sein du tendon. Ceci étant principalement dû à la manière dont sont menées les études.

Source : Tina R. Lang, Jill Cook, Ebonie Rio, James E. Gaida. What tendon pathology is seen on imaging in people who have taken fluoroquinolones? A systematic review. *Fundamental & Clinical Pharmacology* 31 (2017) 4–16 doi: 10.1111/fcp.12228

Vidal 2017.

Take Home Messages

Détecter les facteurs de risque chez nos patients prenant des fluoroquinolones peut nous permettre de mieux comprendre des phénomènes pathologiques au sein des tendons.